



# Balance in Bewegung

Dipl. Psych. Astrid Wilhelm



## Vielfalt als Potential

### Workshop für Mitarbeitende und Führungskräfte

Die Vielfalt von Menschen mit unterschiedlichem kulturellen, geschlechts-, altersspezifischen und religiösem Hintergrund in einem Team ist bereichernd und herausfordernd zugleich. Das Potential dieser Vielfalt und Synergien daraus zu nutzen, kann nur auf der Basis von Toleranz und Verständigung gelingen. Dazu bedarf es immer wieder des Austausches und der Neubewertung bestehender Strukturen und etablierter Vorgehensweisen. Wenn es möglich ist, Erfahrungen vorbehaltlos auszutauschen, unterschiedliche Sichtweisen akzeptiert sind und Problemlösungen gemeinsam erarbeitet werden, ist Vielfalt ein großer Gewinn. Vor dem Hintergrund der psychologischen Sicherheit, sich integriert zu fühlen, dazulernen und den Status Quo in immer wieder auch in Frage stellen zu dürfen, können sich in einem Team alle Mitarbeitenden motiviert einbringen.

**Ziel:** Psychologische Sicherheit in heterogenen Teams fördern

**Zielgruppe:** Mitarbeitende und deren Führungskräfte

**Format:** Tagesworkshop in Präsenz

#### Inhalte:

- Akzeptiert sein als Person - Mich integriert fühlen
- Lernen dürfen - Wege zu einer konstruktiven Fehlerkultur
- Mich frei fühlen, mich einzubringen
- Den Status Quo in Frage stellen dürfen
- Gemeinsame Ziele - Sprache - Erfolg

**Methoden:** Vortrag und Diskussion, interaktive Übungen, Selbsterfahrung

**Referentin:** Dipl. Psych. Astrid Wilhelm, psychologische Psychotherapeutin, Trainerin und Coach.